

Cali Calmécac Language Academy

2016-2017 ATLÉTICO REQUISITOS DE PARTICIPACIÓN

LA SIGUIENTE INFORMACIÓN DEBE SER COMPLETADO Y ENTREGADO AL DIRECTOR ATLÉTICO NO MENOS DE 24 HORAS ANTES DE LA PRIMERA PRÁCTICA O TRYOUT. ESTUDIANTES NO SE LES PERMITIRÁ A PARTICIPAR SIN AUTORIZACIÓN DEL DIRECTOR ATLÉTICO.

- ____ FÍSICA (OBLIGATORIO) ANUAL POR CERTIFICADO MÉDICO O ENFERMERA SOLAMENTE. NO SE ACEPTAN EXÁMENES QUIROPRÁCTICOS. (página 2)
- ____ INFORMACIÓN DE EMERGENCIA (página 3)
- ____ PADRE O FIRMA DEL ESTUDIANTE (página 4, 5 y 6)
- ____ DONACIÓN DE DEPORTES / BECAS PARA CADA DEPORTE JUGADO (ARCHIVO ADJUNTO)
- ____ INFORMACIÓN DE CONCUSIONES CEREBRALES PARA PADRES Y ATLETAS (páginas 7 & 8)
- ____ ELEGIBILIDAD ACADÉMICA REVISADO POR DIRECTOR DE ATLETISMO O LA SUBDIRECTORA, SI ES NECESARIO, VER PÁGINA 4 REQUISITOS
- ____ CONDUCTOR FORMULARIOS DE AUTORIZACIÓN (página 9 es necesario, otras formas del conductor son opcionales)

ESTUDIANTES SON INFORMADOS DE LAS FECHAS DE PRÁCTICAS/ TRYOUTS EN EL BOLETÍN DIARIO.

ATLÉTICO PARTICIPACIÓN FORMULARIO FÍSICO

WUSD Mesa Directiva Escolar 5141.3 establece que las autorizaciones físicas deben ser obtenidas por un asistente médico o médico

No se aceptan exámenes quiroprácticos

Nombre de Estudiante: _____

Por este medio certifico que el estudiante arriba mencionado está en buena forma física para participar en los deportes.

Médico o Asistente Médico Firma

Médico o Asistente Médico Nombre

Fecha

Estado Número de Certificación

Nombre de Oficina Médica y Número de Teléfono

Deporte (s): _____

2016-2017 CCLA ATLETISMO INFORMACIÓN DE CONTACTO DE EMERGENCIA

Nombre de Estudiante: _____ Grado: _____

Domicilio: _____

Teléfono de la Casa: _____

En caso de enfermedad o accidente al estudiante nombrado anteriormente, la escuela está autorizada a proceder como se indica a continuación. Ponga número en cada artículo 1, 2, 3, 4 en orden.

_____ Contacta Madre _____ Teléfono: _____
(Nombre) (Número celular preferido)

_____ Contacta Padre _____ Teléfono: _____
(Nombre) (Número celular preferido)

_____ Otro Contacto _____ Teléfono: _____
(Nombre) (Número celular preferido)

_____ Otro Doctor _____ Teléfono: _____
(Nombre)

Pido que mi hijo reciba los servicios de primeros auxilios cuando estos servicios se consideren necesarios. Yo autorizo que mi hijo sea atendido por un médico con licencia y / o tomado al hospital más cercano en caso de que su condición lo considere necesario. Voy a aceptar el juicio de la persona encargado. Este permiso es efectivo hasta que yo dé un aviso escrito de cancelación.

Por favor escriba cualquier problema de salud significativo que podría ser importante a la evaluación médico de su hijo/a en caso de una emergencia.

Firma de Padre/Tutor

Fecha

Director Atlético

Fecha

ESTUDIANTE/AUTORIZACIONES PARA PADRES Y AGRADECIMIENTOS

Código de Conducto:

Atletas y los padres deben contribuir al orgullo de la escuela y el espíritu por representación de sí mismos, el equipo de CCLA de una manera positiva en todo momento siguiendo estas pautas:

- Mostrar respeto para la administración, facultad, entrenadores y otros estudiantes / atletas (incluyendo los opositores y los visitantes) en todo momento
- Mostrar respeto por la integridad y el juicio de los árbitros del juego en todo momento
- Mostrar respeto por toda la propiedad privada, pública y personal en todo momento
- Cumplir a las normas de deportividad establecidos por la administración escolar y el personal de entrenamiento
- Abstenerse de hacer cualquier tipo de comentario derogatorio al los opositores o los visitantes antes, durante y después del partido, sobre todo comentarios que son de origen étnico, racial o sexual en naturaleza
- Ganar con humildad; perder con gracia. Hacer ambas cosas con dignidad.

La participación en un equipo inter-escolar es un privilegio que puede ser revocado en cualquier momento por conducta impropia de un atleta ya sea en la escuela o en la comunidad. La participación atlética se considera una actividad relacionada con la escuela y, como tal, todas las reglas de la escuela, los reglamentos y las consecuencias, incluido este Código de Conducta, se espera de estar en aplicación.

Política de Uniforme:

Estudiantes que no dan vuelta a sus uniformes en la fecha solicitada establecida por el entrenador y el Director de Deportes se cobrará un cargo de reemplazo de \$ 20 por cada pantalón corto, y \$ 25 por cada pantalón largo.

Académico y Elegibilidad de Ciudadanía:

- Atletas deben mantener un GPA de 2.0 o mayor SIN una F en el trimestre o semestre en su boleta de calificaciones · Atletas no deben recibir más de un (1) suspensión por trimestre. Elegibilidad después de cualquier suspensión debe ser revisada por la directora o la subdirectora. Suspensiones relacionados con luchando, drogas o el alcohol se traducirá en la eliminación inmediata de los deportes CCLA para el año escolar.
- Atletas que han sido suspendidos no deberán recibir más notificaciones disciplinarias, referencias, o detenciones. Adicional avisos disciplinarios se traducirá en la eliminación de los deportes CCLA para esa temporada.
- Atletas no deben tener ninguna preocupación ciudadanía de las autoridades de la escuela y no deben estar en la lista de CCLA-no participación.
- Estudiantes deben asistir a la escuela para participar en el evento deportivo de ese día. Las excepciones son las ausencias de periodo para las citas médicas y debe ser firmado en la oficina para verificación.

ESTUDIANTE / AUTORIZACIONES PARA PADRES Y AGRADECIMIENTOS

Cobertura de seguro médico es obligatoria. Seguro médico suplementario se puede comprar en la escuela por los estudiantes.

Nombre de Empresa

Número de Póliza

Mi firma verifica que todas las políticas deportivas de CCLA han sido explicadas a mí. Entiendo y acepto los criterios en la página 4 y el Código de Conducta, Elegibilidad de Académica / Ciudadanía y Política de Uniforme como requisitos previos para que se les permita participar en un equipo atlético. Si no estoy muy claro acerca de las políticas, es mi responsabilidad contactar a mi entrenador o director atlético antes de participar en cualquier equipo.

Padre/Tutor Firma

Fecha

Padre/Tutor Nombre (en letra de imprenta)

Estudiante Atleta Firma Fecha

Estudiante Atleta Nombre (en letra de imprenta)

ATLÉTICO PARTICIPACIÓN ADVERTENCIA A LOS ESTUDIANTES Y PADRES

Por su propia naturaleza atletismo competitivo puede poner a los estudiantes en situaciones donde accidentes graves, catastróficos y fatales tal vez pueden ocurrir. Muchas formas de competencia atlética resultan en el contacto físico violento entre los jugadores, el uso de equipos, lo que puede provocar accidentes, el esfuerzo físico intenso, y numerosas otras exposiciones al riesgo de lesión.

Estudiantes y padres deberán evaluar el riesgo que implica dicha participación y hacer su elección de participar, a pesar de los riesgos. Ninguna cantidad de instrucciones, precauciones, o supervisión totalmente eliminará todos los riesgos de lesiones. Así como conducir un automóvil implica la elección de los riesgos, la participación deportiva de la escuela secundaria y del high school también pueden ser inherentemente peligrosos. La obligación de los padres y estudiantes en la toma de esta decisión de participar no puede ser exagerada. Ha habido accidentes que causen la muerte, paraplejia, tetraplejia, y otros muy graves impedimentos físicos permanentes como resultado de la competencia atlética.

Al conceder permiso para que su estudiante pueda participar en competencias atléticas, USTED, EL PADRE O TUTOR, RECONOCE QUE EXISTEN TALES RIESGOS. Al optar por participar, usted, el estudiante, RECONOCE QUE EXISTEN LOS RIESGOS.

Estudiantes serán instruidos en las técnicas adecuadas para su uso en la competencia atlética y en la utilización adecuada de todos los equipos usados o utilizados en las prácticas o competiciones. Estudiantes deberán adherirse a esa enseñanza y utilizará y deberá abstenerse de usos indebidos.

Según lo indicado previamente, ninguna cantidad de instrucción, precaución y supervisión totalmente eliminará todo el riesgo de lesiones graves, catastróficas, o fatales. SI ALGUNO DE LOS ANTERIORES no se entiende totalmente, FAVOR DE CONTACTAR A SU DIRECTOR/A DE LA ESCUELA PARA MÁS INFORMACIÓN.

Esto verifica que el abajo firmante ha leído cuidadosamente y entienda la advertencia anterior a los estudiantes y padres.

Padre/Tutor Firma Fecha

Padre/Tutor Nombre (en letra de imprenta)

Cali Calmécac Language Academy

Información acerca de las concusiones cerebrales

Una concusión es una herida cerebral y todas las heridas cerebrales son graves. Dichas heridas son causadas por un golpe ligero, un golpe fuerte a la cabeza, un movimiento repentino de la cabeza o por un golpe fuerte a otra parte del cuerpo con fuerza que se trasmite a la cabeza. Las heridas varían entre ligeras o graves y pueden interrumpir la manera en la que el cerebro funciona. Aunque la mayoría de las concusiones cerebrales son ligeras, **todas las concusiones cerebrales tienen el potencial de ser graves y si no se reconocen y tratan correctamente podrían tener como resultado complicaciones incluyendo daño cerebral prolongado o la muerte.** Eso quiere decir que cualquier “golpecito” a la cabeza podría ser grave. Las concusiones cerebrales no son visibles y en su mayoría las concusiones cerebrales que ocurren durante los deportes no ocasionan la pérdida de conciencia. Las señales y síntomas de una concusión cerebral podrían aparecer inmediatamente después de una herida o después de horas o días. Si su hijo(a) reporta cualquier síntoma de una concusión cerebral, o si se da cuenta de los síntomas de una concusión cerebral, por favor consiga atención médica sin demora.

Los siguientes son algunos de los síntomas de una concusión:

- | | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> • Dolor de cabeza • “Presión en la cabeza” • Náusea o vómito • Dolor de cuello • Problemas de equilibrio o mareos • Visión borrosa o visión doble • Sensibilidad a la luz o ruido • Decaído • Adormecido • Mareado • Cambios en los hábitos de dormir | <ul style="list-style-type: none"> • Amnesia • “No se siente bien” • Fatiga o energía baja • Tristeza • Nervios o ansiedad • Irritabilidad • Más sensible • Confundido • Problemas con concentración o memoria (por ejemplo: olvidar las jugadas) • Repetir la misma pregunta o comentario |
|---|--|

Los siguientes síntomas son observados por compañeros, padres y entrenadores:

- Parece desorientado
- Tiene una expresión facial vacía
- Está confundido acerca de la tarea o actividad
- Se olvida de las jugadas
- Está confundido sobre el juego, los puntos o el oponente
- Se mueve torpemente o muestra una falta de coordinación
- Contesta las preguntas lentamente
- Arrastra las palabras
- Muestra cambios de comportamiento o personalidad
- No puede recordar los eventos que sucedieron antes de la colisión
- No puede recordar los eventos que sucedieron después de la colisión
- Ataques o convulsiones
- Cualquier cambio en el comportamiento típico o personalidad
- Pérdida de la conciencia

Cali Calmécac Language Academy
Información acerca de las concusiones cerebrales

¿Qué puede pasar si mi hijo(a) sigue jugando con una concusión cerebral o regresa a jugar antes de que este recuperado?

Los deportistas con señales o síntomas de una concusión cerebral deben dejar de jugar inmediatamente. Continuar jugando con las señales o síntomas de una concusión pone al deportista en riesgo de sufrir una herida más grave. La probabilidad de que se sufra daño significativo de una concusión aumenta cuando ha pasado un periodo de tiempo largo después de que sucedió la concusión, sobre todo si el deportista sufre otra concusión antes de recuperarse completamente de la primera. Eso puede traer como consecuencia una recuperación más prolongada o incluso una hinchazón cerebral (síndrome de segundo impacto) con consecuencias devastadoras o fatales. Es bien conocido que los deportistas adolescentes no reportan mucho los síntomas de sus heridas. Eso es el caso también con las concusiones cerebrales. Por lo mismo es importante que los administradores, entrenadores, padres y estudiantes estén bien informados, el cual es clave para la seguridad de los estudiantes deportistas.

Si cree que su hijo(a) ha sufrido una concusión

En cualquier situación donde se sospecha que un deportista tiene una concusión, es importante sacar a este estudiante del juego o entrenamiento inmediatamente. Ningún deportista puede volver a participar en la actividad después de sufrir una herida de cabeza o concusión cerebral sin el permiso de un doctor, no importa si la herida parece ser ligera o los síntomas desaparecen rápidamente. Se debe de observar cuidadosamente el mejoramiento del deportista por varias horas. El nuevo estatuto 313 de la Federación Interescolar de California (CIF por sus siglas en inglés) requiere la implementación de las siguientes normas para regresar a jugar un deporte después de sufrir una concusión, las cuales se han recomendado por muchos años:

“Cuando se sospeche que un estudiante deportista ha sufrido una concusión o herida de cabeza en un entrenamiento o juego, a este estudiante deportista se le debe sacar de la competencia en ese momento y por el resto del día”.

Y

“A un estudiante deportista que se le ha sacado del juego no podrá volver a jugar hasta que le evalúe un doctor licenciado con capacitación en la evaluación y manejo de las concusiones y hasta que se reciba un permiso por escrito para volver a jugar de dicho doctor”.

También debe informar al entrenador(a) de su hijo(a) si piensa que ha sufrido una concusión cerebral. Recuerde que es mejor faltar un partido que faltar toda la temporada. Si existe alguna duda de que el deportista sufrió una concusión cerebral o no, se tomará precauciones y no podrá jugar.

Si desea información actual acerca de las concusiones cerebrales por favor visiten el sitio en Internet:

<http://www.cdc.gov/ConcussionInYouthSports/>

Nombre del estudiante deportista

Firma del estudiante deportista

Fecha

Nombre del padre, madre o tutor

Firma del padre, madre o tutor

Fecha

Distrito Escolar Unificado de Windsor

PADRES O TUTORES PERMISO PARA ESTUDIANTES PASAJEROS EN VEHÍCULOS CONDUCIDO POR OTRO ADULTOS

_____ (nombre de estudiante) tiene mi permiso a viajar como pasajero de Cali Calmécac Language Academy (CCLA) a otras escuelas para los eventos deportivos después de la escuela para el año escolar 16 de agosto 2016 al 31 de mayo de 2017, en un vehículo conducido por un voluntario con huellas digitales y verificada en la CCLA.

Entiendo perfectamente que mi hijo debe cumplir con todas las políticas y regulaciones del distrito durante el viaje y el evento designado. (BP 6153) he dado instrucciones a mi hijo/a que él / ella es necesario usar el cinturón de seguridad durante el viaje.

Doy permiso para que mi hijo / hija a ser un pasajero en cualquier huellas digitales verificado CCLA conductor como se indica en este formulario. Al conceder permiso, entiendo que renuncio a todas las reclamaciones y mantengo el Distrito Escolar Unificado de Windsor, sus oficiales, agentes y empleados, y el Estado de California de cualquier responsabilidad o reclamación que pueda surgir de o en conexión con mi hijo / hija participación en esta actividad.

Padre/Tutor Firma

Fecha

Nombre en letra de imprenta

Nombre de Estudiante

Solo para el uso oficial